

Белковый коктейль
с витаминами и минералами

СИЛА ДЫХАНИЯ

PRO

СБАЛАНСИРОВАННАЯ ЕДА

62% белка



Несбалансированное питание снижает качество жизни

НЕПРАВИЛЬНОЕ ПИТАНИЕ

- Питание современного человека практически не согласуется с потребностями организма

СТРЕСС ДЛЯ ОРГАНИЗМА

- Чтобы не было стресса, важно получать всё необходимое в нужное время и в нужном количестве

ЗАМЕДЛЕНИЕ ПРОЦЕССОВ КЛЕТОЧНОГО ВОЗОБНОВЛЕНИЯ

- Не хватает строительного материала для регенерации клеток

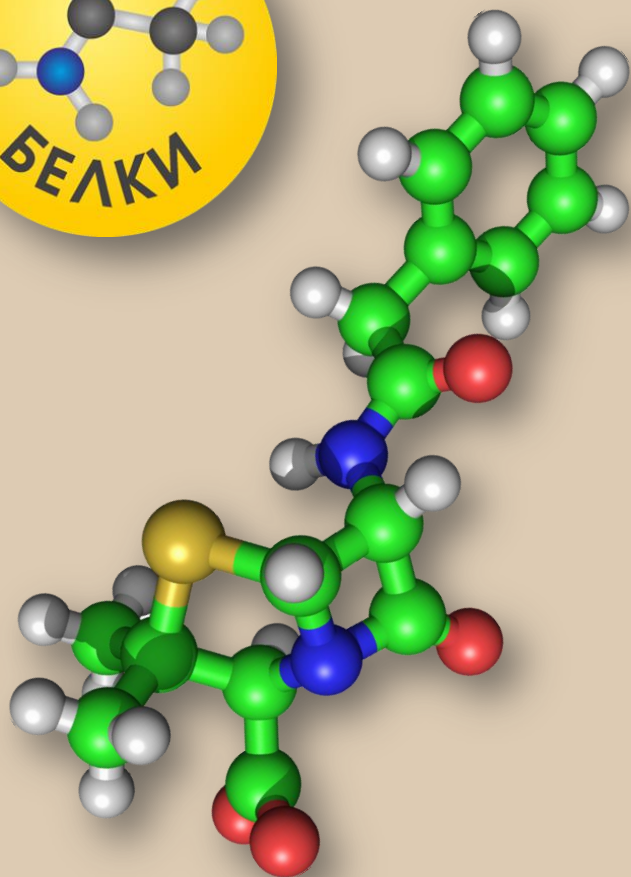
ПРЕЖДЕВРЕМЕННОЕ СТАРЕНИЕ И УПАДОК СИЛ

- Теряется внешняя привлекательность, падает физическая и умственная работоспособность

СНИЖЕНИЕ КАЧЕСТВА ЖИЗНИ

- Страдают все важные аспекты жизни

Недостаток белка – часто встречаемый дефицит питания



Проблема белкового дефицита во многих странах, в том числе в России, является одной из важнейших.

По данным Института питания Российской академии медицинских наук среднестатистический житель крупного города, где уровень жизни достаточно высок, недополучает 30% белка ежедневно

Дефицит белка – всегда ИММУНОДЕФИЦИТ



БЕЛОК 62%

Функции Белка в организме

ИНФОРМАЦИОННАЯ ФУНКЦИЯ

(наследственная генетика, ДНК)

СТРУКТУРНАЯ ИЛИ СТОИТЕЛЬНАЯ ФУНКЦИЯ

(кератин, коллаген - основа мышц, сосудов, сердца, кишечника, кожи и т.д.)

МОТОРНАЯ (ДВИГАТЕЛЬНАЯ) ФУНКЦИЯ

(сокращение мышц, сосудов, сердца...)

ТРАНСПОРТНАЯ ФУНКЦИЯ

(гемоглобин, перенос и усвоение микроэлементов)



СИГНАЛЬНАЯ ФУНКЦИЯ

(внутри- и межклеточная)

(Оксид азота, и т.д.)

ФЕРМЕНТАТИВНАЯ ФУНКЦИЯ

(белки-катализаторы ускоряющие расщепление пищи)
Мезим, фестал

ГОРМОНАЛЬНАЯ ФУНКЦИЯ

(регуляторная)

(гормон роста, инсулин)

ЗАЩИТНАЯ ФУНКЦИЯ

(лимфоциты- антитела уничтожающие бактерии, вирусы, токсины и др. чужеродн. клетки)

К чему приводит недостаточное потребление белковых продуктов



Как восполнить недостаток белка?



Ежедневное употребление белковых коктейлей — это самый быстрый и эффективный способ не только восполнить дневную норму питательных веществ, но и улучшить самочувствие и нормализовать пищевой статус, и при этом оставаться в хорошей физической форме.

«Сила дыхания ПРО» – белковый коктейль с витаминами, минералами и биофеном



Коктейль разработан в концепции правильного питания и прекрасно подходит для тех, кто ведет активный образ жизни, заботиться о здоровье и ценит свое время.

Коктейль содержит два вида белка, антиоксидант - антигипоксикант биофен, насыщен витаминами, минералами.

- Быстро и легко готовится
- Надолго сохраняет чувство сытости
- Удобно использовать в любых условиях

БЕЛОК ДЛЯ ЖИЗНИ

62 % белка

СОСТАВ КОКТЕЙЛЯ «СИЛА ДЫХАНИЯ ПРО»



СЫВОРОТОЧНЫЙ БЕЛОК И КАЗЕИН

**БИОФЕН - АТИОКСИДАНТ И
АНТИГИПОКСАНТ**

**ВИТАМИНЫ А, С, Е, В1, В2, В3, В5,
В6, В12, фолиевая кислота, биотин**

**МИНЕРАЛЫ: Кальций, Калий,
Магний, Железо, Цинк, Медь,
Марганец, Йод, Селен.**

СОСТАВ

СИЛА ДЫХАНИЯ PRO Сбалансированная еда



Масса 300 г -15 порций
78 ккал/ 20 г

состав: концентрат сывороточного белка, сахар, какао-порошок, казеинат кальция, ароматизатор «Шоколад»; минеральный премикс (кальция карбонат, калия хлорид, магния оксид, железа сульфат, цинка оксид, меди сульфат, марганца сульфат, калия йодат, натрия селенит), витаминный премикс (аскорбиновая кислота, токоферола ацетат, никотинамид пиридоксина гидрохлорид, пантотенат кальция, рибофлавин, ретинола ацетат, тиамин гидрохлорид, фолиевая кислота, биотин, цианокобаламин), антиокислитель Биофен®.

Пищевая ценность	В 100 г	В 1 порции 20 г – 2 мерные ложки	% РСП
Белок	62 г	12,4г	16%
Жир	6 г	1,2 г	1%
Углеводы (сумма), в т.ч:	22 г	3.2 г	1%
- сахароза	15 г	3 г	-
- лактоза	6 г	1.2г	-
Витамин С	26 мг	5,2 мг	9%
Витамин Е	10 мг	2,0 мг	20%
Витамин В3	6 мг	1,2 мг	7%
Витамин В6	4,9 мг	1,0 мг	50%
Витамин В5	4,5 мг	0,9 мг	15%
Витамин В2	2,6 мг	0,5 мг	31%
Витамин А	340 мкг	68 мкг	8,5%
Витамин В1	1,5 мг	0,3 мг	21%
Витамин В9	400 мкг	80 мкг	40%
Витамин Н	32 мкг	6,4 мкг	13%
Витамин В12	2 мкг	0,4 мкг	40%
Кальций	64 мг	12,8 мг	1,2%
Калий	46,4 мг	9,3 мг	0,3%
Магний	46,4 мг	9,3 мг	2,3%
Железо	18,4 мг	3,7 мг	26,4%
Цинк	11,2 мг	2,2 мг	14,6%
Медь	1,52 мг	0,3 мг	38%*
Марганец	1,2 мг	0,2 мг	10%*
Йод	172 мкг	34 мкг	22,6%
Селен	54,8 мкг	10,9 мкг	15,6%
Энергетическа ценность	390 ккал/1638 кДж	78 ккал/ 328 кДж	около 3%



Зачем мне нужен коктейль?



«Сила дыхания ПРО»

НОРМАЛИЗУЕТ ОБМЕН
ВЕЩЕСТВ И ВЕС



УКРЕПЛЯЕТ
ИММУНИТЕТ



УЛУЧШАЕТ ФУНКЦИИ
ОРГАНИЗМА



ПОВЫШАЕТ УСТОЙЧИВОСТЬ
К СТРЕССАМ



БЕЛОК 62 %



СПОСОБСТВУЕТ УВЕЛИЧЕНИЮ
МЫШЕЧНОЙ МАССЫ



ОБЕСПЕЧИВАЕТ ОРГАНИЗМ
ЭНЕРГИЕЙ



ПРОЯВЛЯЕТ АНТИОКСИДАНТНЫЕ
И АНТИГИПОКСАНТНЫЕ СВОЙСТВА



ГОТОВИТСЯ
ЗА ДВЕ МИНУТЫ



КАКОЙ БЕЛОК В «СИЛЕ ДЫХАНИЯ ПРО» ?



- **Сывороточный протеин** относится к «полноценным» белкам, содержит все необходимые аминокислоты. Добывается из сыворотки молока. Аминокислотный состав мышц человека и этого протеина практически идентичен. Наиболее подходит для роста мышц. Сывороточный белок является абсолютным чемпионом по скорости своего усвоения, на много опережая все другие виды белков.
- **Казеин.** Самый медленный. Попадая в организм, он превращается в творожную кашу. Благодаря тому, что организм переваривает его очень долго, и насыщение чувствуется дольше. Единственный минус в том, что он совершенно невкусный и его трудно перемешивать

«СИЛА ДЫХАНИЯ ПРО» СОДЕРЖИТ 11 ВАЖНЕЙШИХ ВИТАМИНОВ

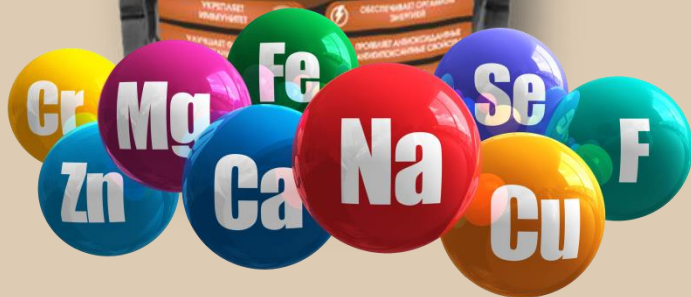
11
ВИТАМИНОВ



- Витамины являются незаменимыми элементами, необходимыми для роста, развития и жизнедеятельности человека.
- Большинство витаминов в организме не синтезируется, источником их обычно являются пищевые продукты растительного и животного происхождения, микроорганизмы — нормальные обитатели ЖКТ.
- Недостаток витаминов в организме может быть следствием низкого содержания витаминов в пище, нарушения их всасывания (при патологических изменениях пищеварительного тракта).
- Повышенная потребность в витаминах возникает в период интенсивного роста, в пожилом возрасте, при беременности, кормлении грудью, тяжелом физическом труде, при интенсивных занятиях спортом.
- Витамины подразделяют на две группы — водорастворимые и жирорастворимые.

1	Витамин В1	Профилактика авитаминоза («бери-бери»). Невриты, радикулит, невралгии, периферические параличи, кардиология. При дерматозах неврогенного происхождения, зуде различной этиологии, пиодермии, экземе, псориазе.
2	ВИТАМИН В2 рибофлавин	Играет важную роль в углеводном, белковом и жировом обмене, в поддержании нормальной зрительной функции глаза. Применяют при гипо- и арибофлавинозе, конъюнктивите, кератите, язве роговицы, катаракте, при длительно незаживающих ранах и язвах, лучевой болезни, астении, нарушениях функции кишечника, болезни Боткина и др.
3	ВИТАМИН В3 ниацин	Обладает сильным сосудорасширяющим действием. Участвует в важнейших процессах жизнедеятельности организма на клеточном уровне. При недостатке наблюдаются нарушения сна; мигрени; раздражительность; набор лишнего веса; нарушение аппетита; гипотонус мышц; снижение либидо; депрессивные состояния.
4	ВИТАМИН В5 Пантотеновая кислота	Поддерживает иммунитет, работу нервной системы и головного мозга. Витамин В5 активизирует окислительно-восстановительные процессы, стимулирует выработку глюкокортикоидов, половых гормонов и аминокислот. Он нормализует обмен веществ, предотвращает ожирение.
5	ВИТАМИН В6	Необходим для нормального функционирования центральной и периферической нервной системы. Применяют витамин В ₆ при В ₆ -гиповитаминозе, токсикозах беременных, анемиях, лейкопениях различной этиологии, заболеваниях нервной системы (паркинсонизм, радикулиты, невриты, невралгии), ряде кожных заболеваний и др.
6	ВИТАМИН В9 Фолиевая кислота	Необходима для образования РНК и ДНК. Ее дефицит нарушает митотическое деление клеток, их созревание и функционирование приводит к развитию анемии. Ее препараты назначают вместе с витамином В ₁₂ анемиях
7	ВИТАМИН В12	Фактор роста, участвует в обмене белков, липидов и углеводов. нормализует функцию ЦНС и печени,. Участвует в восстановлении тканей (репарации), в синтезе ДНК и РНК в синтезе белков и нуклеиновых кислот, в метаболизме фолиевой кислот, в эритропоезе. Стабилизирует мембраны эритроцитов. Оказывает антисклеротическое и дезинтоксикационное действие. Повышает свертывание крови.
8	ВИТАМИН С	Активирует деятельность желез внутренней секреции, регулирует все виды обмена, свертываемость крови, регенерацию тканей, образование стероидных гормонов, синтез коллагена, проницаемость капилляров и др. Оказывая стимулирующее влияние на организм в целом, повышает его адаптационные возможности, резистентность к инфекциям
9	ВИТАМИН Е	Используют в комплексной терапии сердечно-сосудистых заболеваний, глазных болезней и др. Широкое в гериатрической практике. Назначают при мышечных дистрофиях, дерматомиозитах, амиотрофическом боковом склерозе, нарушениях менструального цикла, угрозе прерывания беременности и др.
10	ВИТАМИН А	Регулирует секрет сальных желез, необходим для нормального роста волос, поддержания иммунитета, участвует в противоопухолевой защите

«СИЛА ДЫХАНИЯ ПРО» СОДЕРЖИТ 9 МИНЕРАЛОВ



- Минеральные вещества, наряду с витаминами и другими биологически активными веществами, являются **обязательными элементами**, обеспечивающими нормальное течение процессов жизнедеятельности организма человека.
- Они необходимы для поддержания постоянства внутренней среды организма, кислотно-щелочного равновесия, водно-солевого обмена и др.
- Потребность человека в минеральных веществах обычно покрывается поступлением с пищей (при сбалансированном питании). Однако при некоторых патологических состояниях, беременности, физических нагрузках, нарушениях электролитного баланса, погрешностях в питании требуются дополнительные количества минеральных веществ.



«СИЛА ДЫХАНИЯ ПРО» СОДЕРЖИТ 9 МИНЕРАЛОВ



1	КАЛИЙ	Является основным внутриклеточным ионом . Взаимодействие этих ионов имеет важное значение в поддержании изотоничности клеток. Ионы калия участвуют в регулировании функций сердечно-сосудистой и других систем организма. Недостаток калия в организме может приводить к нарушению функций сердечной мышцы, желудочно-кишечного тракта , нервно-мышечной проводимости и сократимости скелетной мускулатуры
2	МАГНИЙ	Является внутриклеточным ионом., участвует более чем в 300 ферментативных реакциях. Необходим для синтеза белка и нуклеиновых кислот, для регуляции возбудимости клеток. Магний уменьшает возбудимость нейронов, снижает нервно-мышечную проводимость, регулирует функции нервной, сердечно-сосудистой и других систем организма.
3	ЖЕЛЕЗО	Входит в состав гемоглобина, миоглобина, цитохромов, участвует в ряде окислительно-восстановительных реакций, играет важную роль в процессах кроветворения.
4	КАЛЬЦИЙ	Участвует в передаче нервных импульсов, в поддержании тонуса скелетной и гладкой мускулатуры, в функционировании миокарда, в процессах свертывания крови и др. процессах.
5	МЕДЬ	Входит в состав более 30 белков и ферментов . Симптомы недостаточности – возникновение дефектного коллагена, нарушается образование волокон соединительной ткани сосудов, скелета и других органов, отмечается похудание, вялость, ранняя седина.
6	ЦИНК	Входит в состав более 200 ферментов. Играет важную роль в синтезе белка и нуклеиновых кислот. Дефицит цинка приводят к замедлению роста (карликовость), нарушению оссификации костей, кожными заболеваниями , к алопеции, медленному росту волос, поражению слизистых оболочек , иммунодефицитам, замедлению роста и полового созревания детей, угнетением сперматогенеза, отклонениями со стороны нервной системы.
7	СЕЛЕН	Необходимый элемент антиоксидантной системы.
8	ЙОД	Участвует в биосинтезе тироксина – гормона щитовидной железы. Тироксин контролирует состояние энергетического обмена, уровень теплопродукции; активно воздействует на физическое и психическое развитие, оказывает выраженное влияние на все виды обменов в организме человека.
9	МАРГАНЕЦ	Марганец принимает участие в регуляции углеводно-липидного обмена, активно стимулирует синтез холестерина

В состав напитка «Сила дыхания ПРО» входит БИОФЕН - мощный антиоксидант, антигипоксант, иммуномодулятор с высокой степенью биодоступности



- ❑ БИОФЕН - соединение полифенольной структуры. Обладает непосредственным действием на дыхательную цепь митохондрий. Участвуя в окислительно - восстановительных процессах в клетках, он аналогичен коферменту Q10, но обладает более высокой биологической активностью. Окислительно-восстановительный потенциал БИОФЕНА – 680, коэнзима Q10 – 122.
- ❑ БИОФЕН обеспечивает коррекцию энергопродуцирующей функции клетки, ее антиоксидантного статуса и депонирование одного из наиболее распространенных регуляторов клеточного метаболизма - окиси азота.
- ❑ БИОФЕН обладает уникальным свойством коррекции основных метаболических и функциональных сдвигов, характерных для паталогических процессов.
- ❑ БИОФЕН улучшает переносимость гипоксии за счет увеличения скорости потребления кислорода митохондриями и повышения сопряженности окислительного фосфорилирования. Может обеспечить кислородом любую клетку за счет малых размеров собственных молекул. В связи с этим его применение возможно при всех видах гипоксии.
- ❑ БИОФЕН обеспечивает экономное расходование энергетических запасов за счет перехода обменных процессов на более выгодный механизм окисления: с гликолитического на аэробное. При этом выход энергии увеличивается в 19 раз, так как при анаэробном гликолизе из одной молекулы получается 2 молекулы АТФ, а при аэробном – 38 молекул АТФ.
- ❑ Результат – более высокая работоспособность и быстрое восстановление после физических и эмоциональных нагрузок.

«Сила дыхания ПРО» людям с напряженным графиком работы, школьникам и студентам.

ПОВЫШАЕТ УСТОЙЧИВОСТЬ
К СТРЕССАМ



ОБЕСПЕЧИВАЕТ ОРГАНИЗМ
ЭНЕРГИЕЙ



ГОТОВИТСЯ
ЗА ДВЕ МИНУТЫ



- «Сила дыхания ПРО» может выступать как замена еды для обычных людей - это самый простой, полезный и здоровый завтрак, перекус или ужин. Благодаря уникальному составу коктейль восполняет потребность человека в полезных веществах и при этом содержит мало сахара и жира.
- Белок является основным питанием для головного мозга и содержащийся в нем аргинин способствует снятию усталости. Длительно поступающий в организм белок помогает отрегулировать функции центральной нервной системы, повысить способность организма справиться с нехваткой кислорода, так что человек начинает чувствовать прилив сил и просветление в голове.
- Биофен способствует приливу сил, снятию усталости и повышению работоспособности.

«Сила дыхания ПРО» для снижения веса

НОРМАЛИЗУЕТ ОБМЕН
Веществ и вес



УКРЕПЛЯЕТ
ИММУНИТЕТ



ОБЕСПЕЧИВАЕТ ОРГАНИЗМ
ЭНЕРГИЕЙ



ГОТОВИТСЯ
ЗА ДВЕ МИНУТЫ

- Коктейль является метаболическим корректором - продуктом для ежедневного употребления, нормализующим обмен веществ и вес. Снижение веса происходит за счет сжигания жира.
- При употреблении белкового коктейля, необходимые для обеспечения энергией углеводы будут синтезироваться из белковых молекул. В этой ситуации, человек будет значительно худеть при условии сохранения нормальной мышечной массы и активности иммунитета.
- Во время приёма коктейля нельзя кушать продукты, вмещающие сахар и быстрые углеводы. Если не выполнять это правило, может быть обратный эффект!
- Способен утолить голод без лишних калорий. Всего 78 ккал в порции
- Может выступать как замена еды для обычных людей - это самый простой и полезный завтрак, перекус или ужин. Благодаря уникальному составу коктейль восполняет потребность человека в полезных веществах и при этом содержит мало сахара и жира.
- Для снижения веса замените 1-2 приема пищи коктейлем «Сила дыхания ПРО».
- Коктейль дает возможность легко придерживаться 5-ти разового питания.
- Прибавляет энергию - ведь Вы не тратите ее на переваривание целого обеда из трех блюд. Биофен в составе дает сильный заряд энергии.

КОМУ?

«Сила дыхания ПРО» для активного долголетия



СПОСОБСТВУЕТ УВЕЛИЧЕНИЮ
МЫШЕЧНОЙ МАССЫ



ОБЕСПЕЧИВАЕТ ОРГАНИЗМ
ЭНЕРГИЕЙ



ПРОЯВЛЯЕТ АНТИОКСИДАНТНЫЕ
И АНТИГИПОКСАНТНЫЕ СВОЙСТВА



УЛУЧШАЕТ ФУНКЦИИ
ОРГАНИЗМА



- С возрастом у человека уменьшаются силы и мышечная масса. Для укрепления и сохранения мышц нужны не только физические упражнения, но и белок. Правильная пропорция белка повышает сопротивление организма старению.
- С возрастом уменьшается и кислотность желудочного сока, необходимого для расщепления и последующего всасывания белков.
- Все это приводит к тому, что человек ест много мяса, но мышцы его уменьшаются, а врачи говорят, что человек голодает.
- Исследования показывают, что людям пожилого возраста надо больше есть белка, чтобы противодействовать потере мышечной массы и силы.
- Но белок этот должен быть диетический. Два вида белка в нашем коктейле сывороточный и казеинат в сочетании с др. компонентами прекрасно усваиваются.
- Белок в сочетании с витаминами, минералами и антиоксидантом биофеном комплексно воздействуют на организм и способствуют улучшению работы всех функций организма.

СИЛА ДЫХАНИЯ ПРО + ФИЗИЧЕСКАЯ АКТИВНОСТЬ = АКТИВНОЕ ДОЛГОЛЕТИЕ

«Сила дыхания ПРО» для спортсменов и любителей фитнеса



СПОСОБСТВУЕТ УВЕЛИЧЕНИЮ
МЫШЕЧНОЙ МАССЫ



ОБЕСПЕЧИВАЕТ ОРГАНИЗМ
ЭНЕРГИЕЙ



«Сила дыхания ПРО» - идеальный продукт для формирования мышечной массы и увеличения силовых показателей.

- «Сила дыхания ПРО» - комплексный напиток, содержит все важные компоненты: белки, жиры и легкоусвояемые углеводы, сбалансированный взаимоусиливающий состав из 11 витаминов и 9 минеральных веществ.
- Сочетание в напитке двух белков с хорошей биологической доступностью дает наилучшее усвоение продукта и позволяет достичь максимальных результатов за короткое время. Сывороточный белок быстро повышает уровень аминокислот в крови, а благодаря казеинату кальция мышцы получают подпитку на более длительное время.
- Наличие в составе БИОФЕНА (антиоксидант и антигипоксикант) гарантирует повышение работоспособности, увеличение силовых показателей и значительно повышает эффективность применения протеинов.
- Уникальный состав напитка позволяет значительно снизить дозировки по белку и углеводам по сравнению с классическими гейнерами.
- Взрослым принимать в период интенсивных тренировок, за час до начала или сразу после окончания тренировки.

В каких еще ситуациях полезен «Сила дыхания ПРО»?



→ При недостатке веса и наличии дистрофии, когда силовые показатели не соответствуют возрастным и половым нормам для увеличения мышечной массы. Принимают вместе с приемом пищи.



→ Для ускоренного восстановления после болезни, при недостаточной активности иммунитета можно пациентам в послеоперационном периоде на 2-3-4 день после операции.



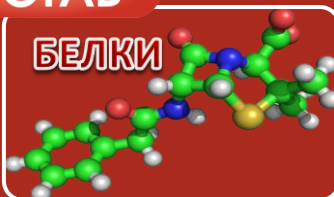
→ В походах, экспедициях - в условиях отсутствия полноценного питания (туристы, геологи, полярники и т.д.)



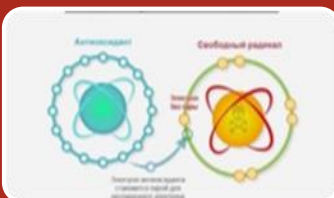
БЕЛОК + ВИТАМИНЫ + КОМПЛЕКС МИНЕРАЛОВ + БИОФЕН®



СОСТАВ



БЕЛКИ необходимы для набора мышечной массы и сохранения уже существующей. Благодаря **сывороточному белку** уровень аминокислот в крови быстро повышается, а благодаря **казеинату кальция** мышцы получают подпитку на более длительное время. Сочетание двух белков с высокой степенью биодоступности дает наилучшее усвоение продукта и позволяет достичь результатов за короткое время



БИОФЕН - мощный антиоксидант и антигипоксикант, способствует нормализации энергетических и обменных процессов, защищает от токсического воздействия свободных радикалов. Обеспечивает экономное расходование энергетических запасов за счет перехода обменных процессов на более выгодный механизм окисления: с гликолитического на аэробное. Значительно повышает эффективность применения протеинов.



ВИТАМИНЫ А, С, Е, В1, В2, В3, В5, В6, В12, фолиевая кислота, биотин активизируют жизненные процессы, выполняют исключительную роль в обмене веществ. Поддерживают иммунитет, работу нервной системы, кроветворение, регенерацию тканей.



КОМПЛЕКС МИНЕРАЛОВ: Кальций, Калий, Магний, Железо, Цинк, Медь, Марганец, Йод, Селен. **Минеральные вещества** участвуют в пластических и ферментативных процессах, в формировании и построении тканей организма, в синтезе белка, в деятельности эндокринных желез; регулируют кислотно-щелочное равновесие и водный обмен.

СИЛА ДЫХАНИЯ PRO
Сбалансированная еда

Способ применения.



1 столовая ложка = 10 г

Необходимо
2 или 4 ложки



Вода или молоко
100-150 мл
t 20 C



Для приготовления одной порции напитка необходимо:

- Смешать в блендере 2-4 столовых ложки (20-40 г) продукта со 100-150 мл воды или молока
- При разведении продукта в молоке пищевая и энергетическая ценность увеличиваются!
- Взрослым принимать в период интенсивных тренировок, за час до начала или сразу после окончания.

Продукт легко готовится непосредственно перед употреблением.

Поддерживайте свое здоровье с помощью коктейля «СИЛА ДЫХАНИЯ PRO»

«Сила дыхания ПРО» позволяет устранить основные дефициты питания

ВАЖНЕЙШИЕ НАРУШЕНИЯ ПИЩЕВОГО СТАТУСА НАСЕЛЕНИЯ РОССИИ

Избыточное потребление животных жиров ★

Дефицит полиненасыщенных жирных кислот

Дефицит полноценных(животных) белков ★

Дефицит ВИТАМИНОВ: Аскорбиновой кислоты, Тиамина (В1), Рибофлавина(В2), Фолиевой кислоты, Ретинола (А) и бета - каротина, Токоферола (Е) и др ★

Дефицит минералов: кальция,селена, йода, фтора, цинка, железа. ★

Дефицит пищевых волокон



СЫВОРОТОЧНЫЙ БЕЛОК И КАЗЕИН

БИОФЕН - АТИОКСИДАНТ И АНТИГИПОКСАНТ

ВИТАМИНЫ А, С, Е, В1, В2, В3, В5, В6, В12, фолиевая кислота, биотин

МИНЕРАЛЫ: Кальций, Калий, Магний, Железо, Цинк, Медь, Марганец, Йод, Селен.

